



Klinika adiktologie

1. LF UK a VFN v Praze



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE

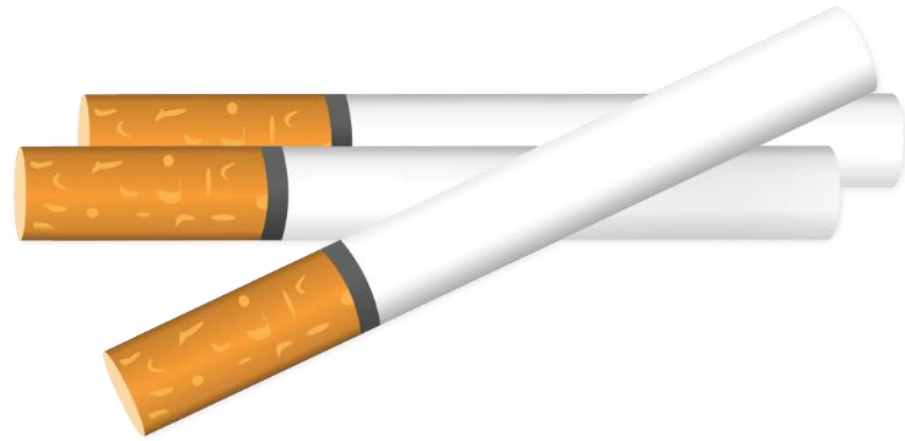
E-CIGARETY, ZAHŘÍVANÝ TABÁK A NIKOTINOVÉ SÁČKY aneb proč se děti „zamilovaly“ do nikotinu?



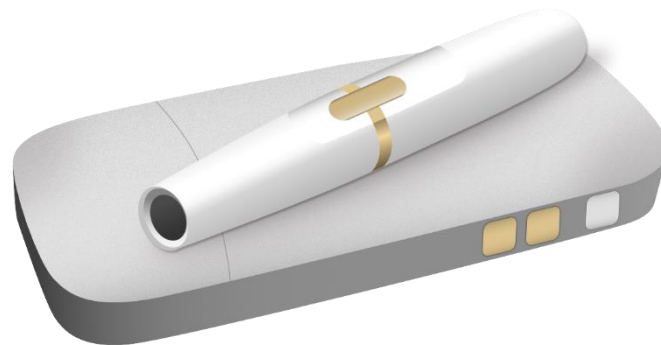
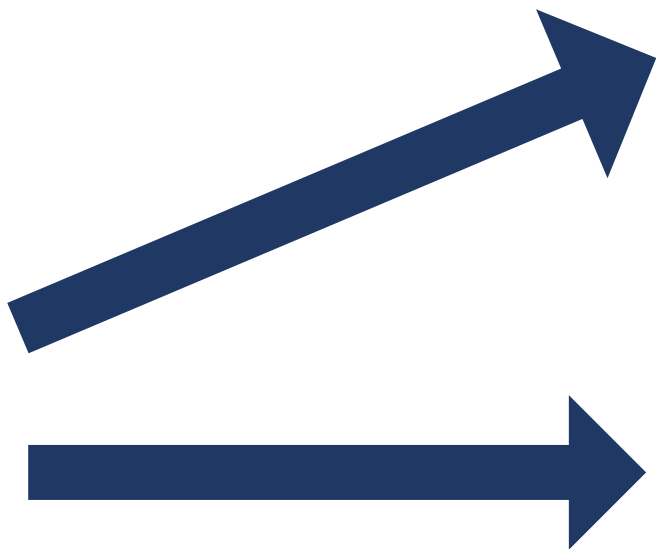
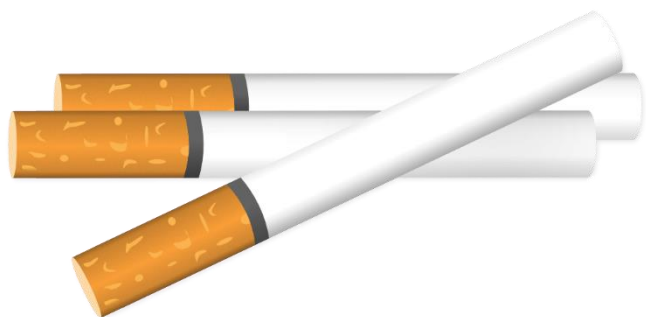
Dr. Adam Kulháněk

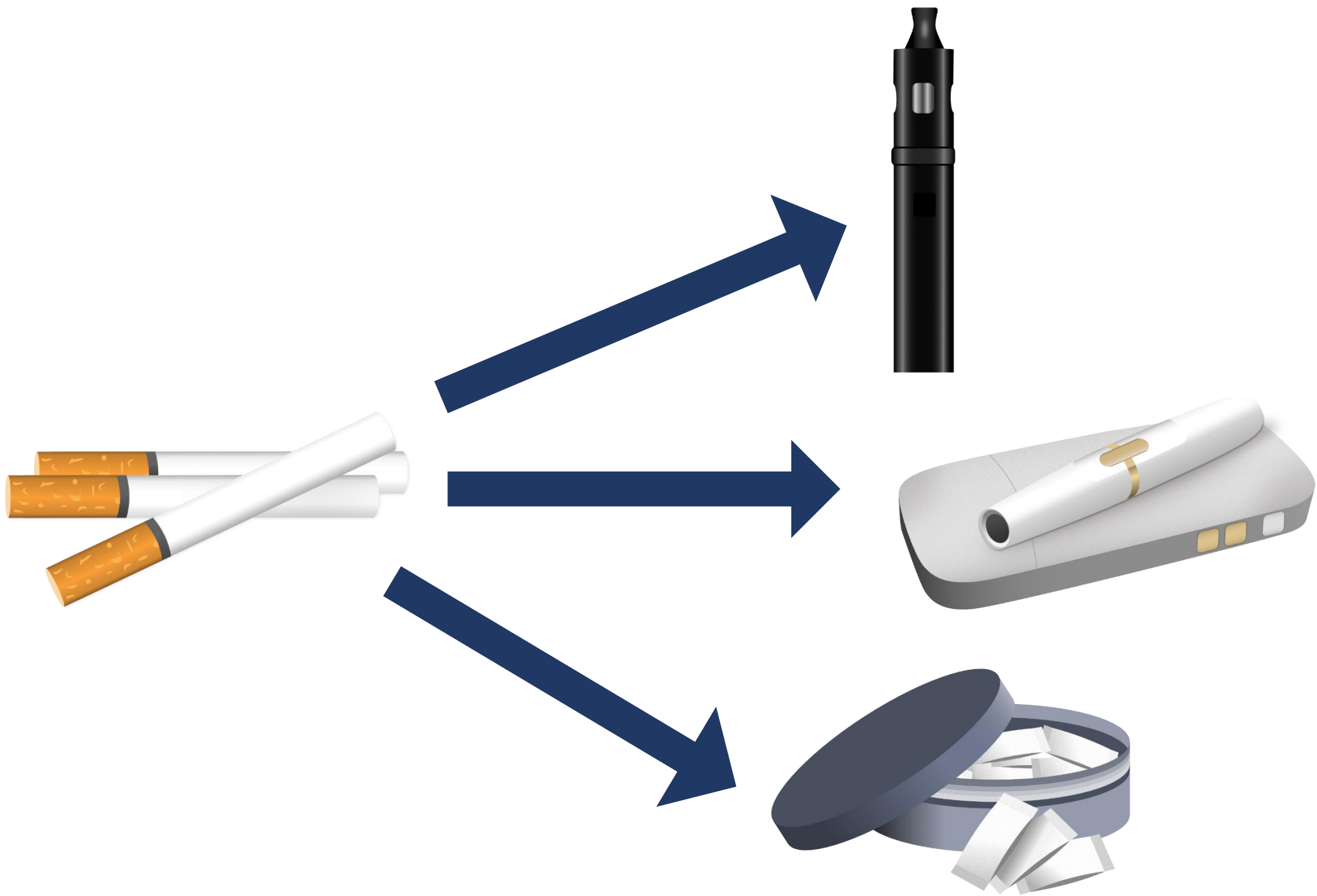
Klinika adiktologie 1LF UK a VFN v Praze

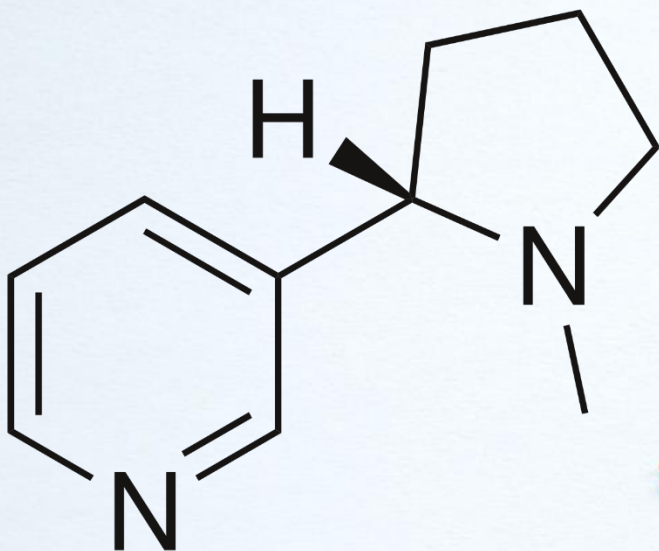
Centrum pro výzkum a prevenci užívání tabáku











NIKOTIN

CO JE TO NIKOTIN

- Alkaloid v rostlině tabáku
- Čirá, bezbarvá tekutina bez chuti a zápachu
- Stimulant CNS
- Neurotoxický
- Dříve insekticid
- Letální dávka 30 – 60 mg

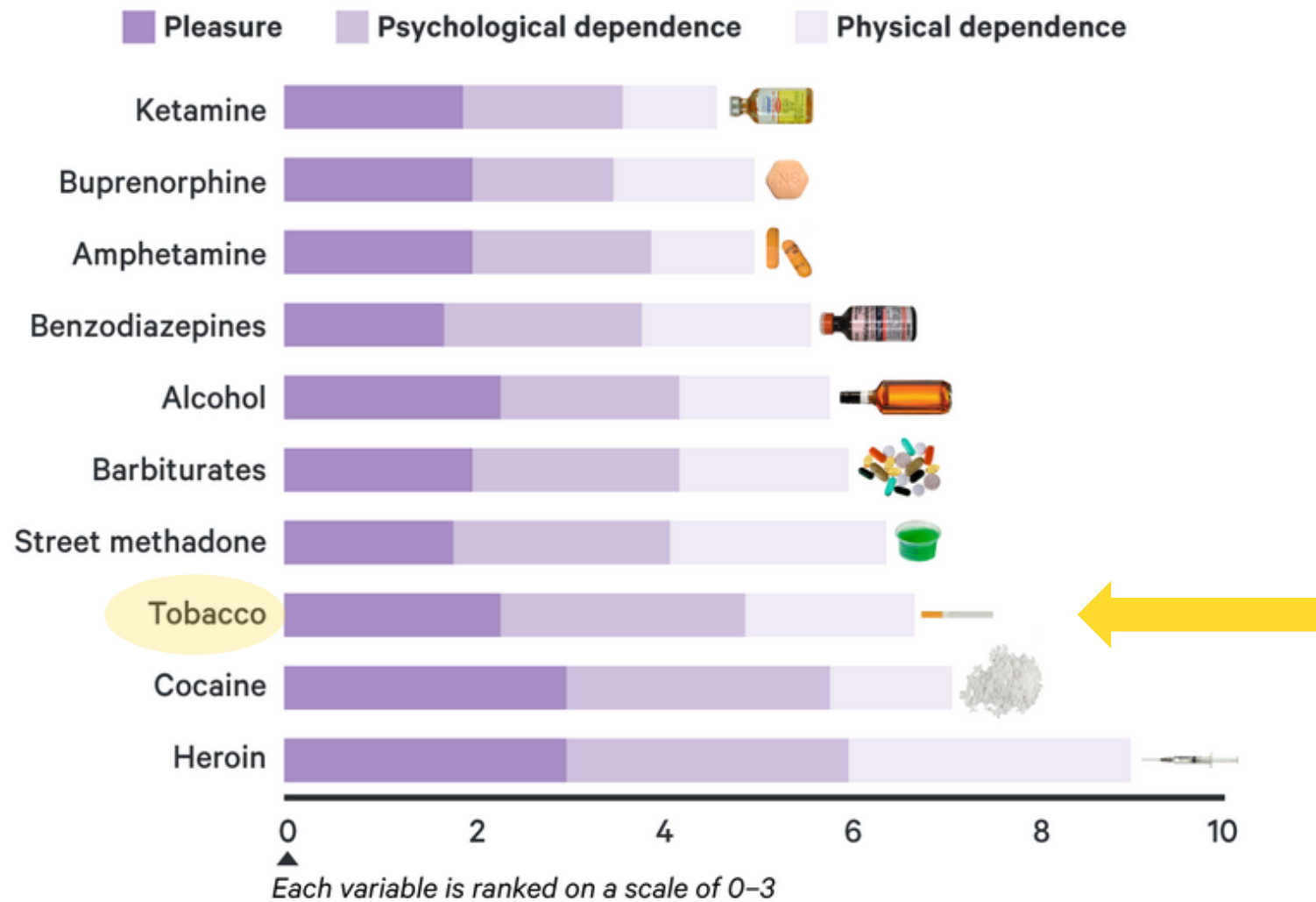


JAK NIKOTIN PŮSOBÍ NA LIDSKÉ TĚLO

- **Psychostimulačně**
 - Zvýšení tepové frekvence
 - Zvýšení krevního tlaku
 - Stimulace peristaltiky
- **Krátkodobé zlepšení koncentrace**
- **Mírné zlepšení nálady** (dopamin)



JAK MOC JE NIKOTIN NÁVYKOVÝ ?



SOURCE: Nutt et al, Development of a rational scale to assess the harm of drugs of potential misuse, The Lancet

TECH INSIDER

JAK NIKOTIN OVLIVŇUJE DĚTSKÝ MOZEK

- Nepříznivý vliv na kognitivní funkce a vývoj mozku
- Impulzivní poruchy
- Výkyvy nálad
- Rozvoj závislosti

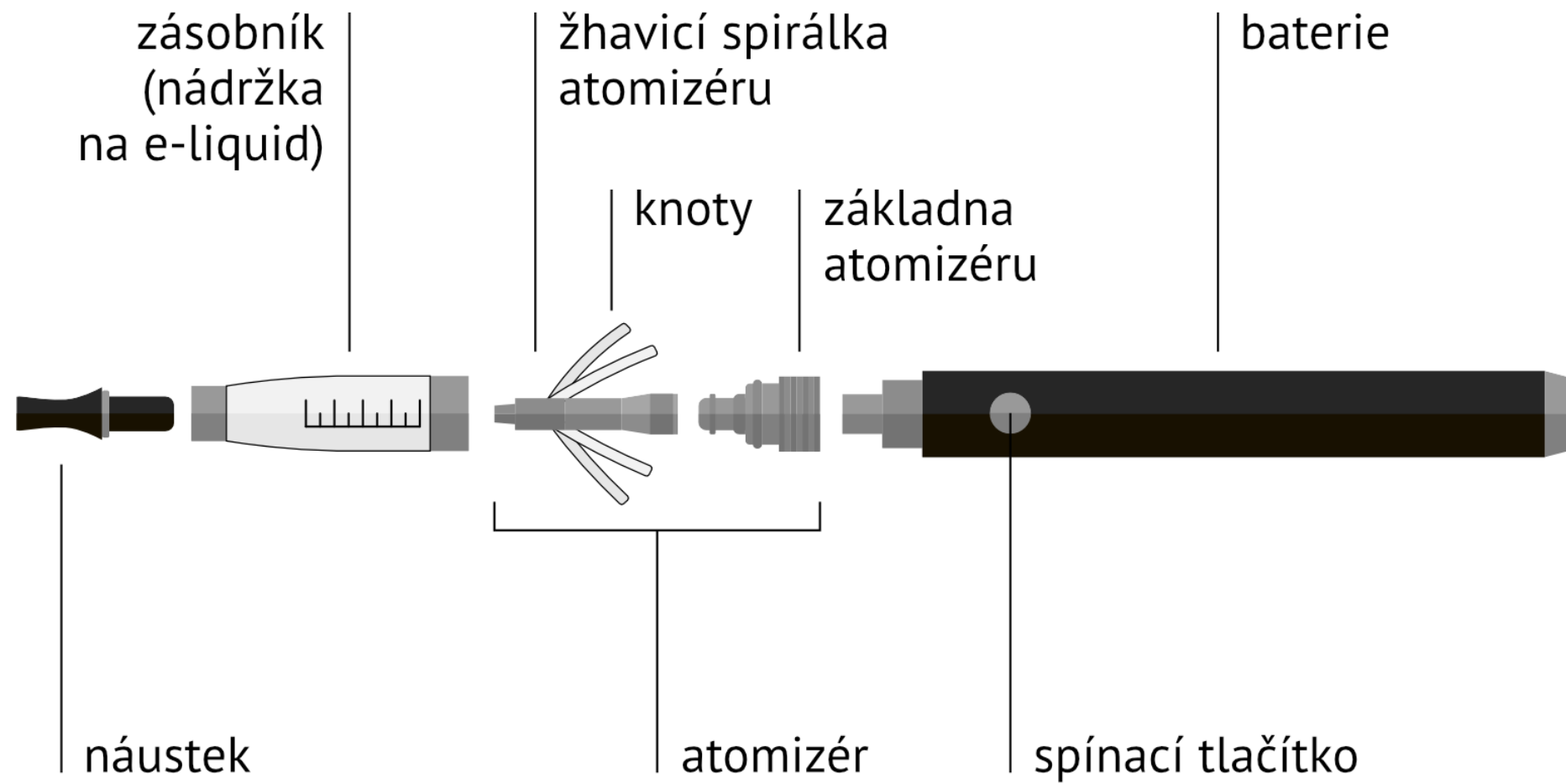


ELEKTRONICKÉ CIGARETY



CO JE ELEKTRONICKÁ CIGARETA?

- **Elektronické zařízení na inhalování aerosolu připomínajícího kouř**
 - slangově vapo, vape, vapík, elektronka
 - Electronic nicotine delivery systems (ENDS)
 - Electronic non-nicotine delivery systems (ENNDS)
- **Princip vaporizace tekutiny (e-liquid) pomocí žhavicí spirálky za teploty 100-250 °C**
- **Cívka zahřívá bavlněný knot, který absorbuje e-liquid**



VÝVOJ MODELŮ E-CIGARET



CIGARETTE TYPE



EGO TYPE



GRIP

BOX MOD



POD SYSTEM



E-LIQUID

- **Kapalná směs určená k vaporizaci v e-cigaretách**

SLOŽENÍ E-LIQUIDU

- Propylenglykol
 - Glycerin
 - Nikotin
 - Aroma(chuť a vůně)
 - Voda
-
- **Může být BEZ nikotinu**
 - **Druhy příchutí** → ovoce, tabák, sladkosti, dezerty, jídlo, nápoje
 - **Celosvětově více než 15 000 příchutí** (Hsu, Sun, & Zhu, 2018)

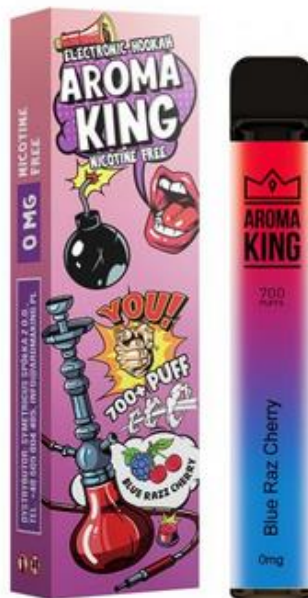
PŘÍKLADY E-LIQUIDŮ



NIKOTINOVÉ SOLI



TRENDEM JSOU JEDNORÁZOVÉ E-CIGARETY S PŘÍCHUTĚMI „PRO DĚTI“





ELF BAR WATERMELON ZERO

Jednorázová elektronická cigareta od značky **ELF BAR** s příchutí svěžího vodního melounu! Kapacita baterie je 550 mAh, takže Vám vydrží alespoň na 600 potáhnutí. E-cigarety ELF BAR jsou skvělým parťákem na cesty a také Vám mohou pomoci při odvykání kouření klasických cigaret. Použití e-cigarety ELF BAR je velice jednoduché. Stačí ji vybalit z krabičky a začít vapovat. Uvnitř e-cigarety se skrývá náplň nebo-li liquid o objemu 2 ml. Edice ZERO **neobsahuje nikotin**. Jednorázová e-cigareta nelze doplňovat ani dobíjet!



ELF BAR COTTON CANDY ZERO

Jednorázová elektronická cigareta od značky **ELF BAR** s příchutí sladké cukrové vaty, která Vám připomene poutňovou atmosféru! Kapacita baterie je 550 mAh, takže Vám vydrží alespoň na 600 potáhnutí. E-cigarety ELF BAR jsou skvělým parťákem na cesty a také Vám mohou pomoci při odvykání kouření klasických cigaret. Použití e-cigarety ELF BAR je velice jednoduché. Stačí ji vybalit z krabičky a začít vapovat. Uvnitř e-cigarety se skrývá náplň nebo-li liquid o objemu 2 ml. Edice ZERO **neobsahuje nikotin**. Jednorázová e-cigareta nelze doplňovat ani dobíjet!



ELF BAR ELFBULL ICE ZERO

Jednorázová elektronická cigareta od značky **ELF BAR** s parádní příchutí energy drinku, se kterou snadno dobiješ baterky i na cestách! Kapacita baterie je 550 mAh, takže Vám vydrží alespoň na 600 potáhnutí. E-cigarety ELF BAR jsou skvělým parťákem na cesty a také Vám mohou pomoci při odvykání kouření klasických cigaret. Použití e-cigarety ELF BAR je velice jednoduché. Stačí ji vybalit z krabičky a začít vapovat. Uvnitř e-cigarety se skrývá náplň nebo-li liquid o objemu 2 ml. Edice ZERO **neobsahuje nikotin**. Jednorázová e-cigareta nelze doplňovat ani dobíjet!

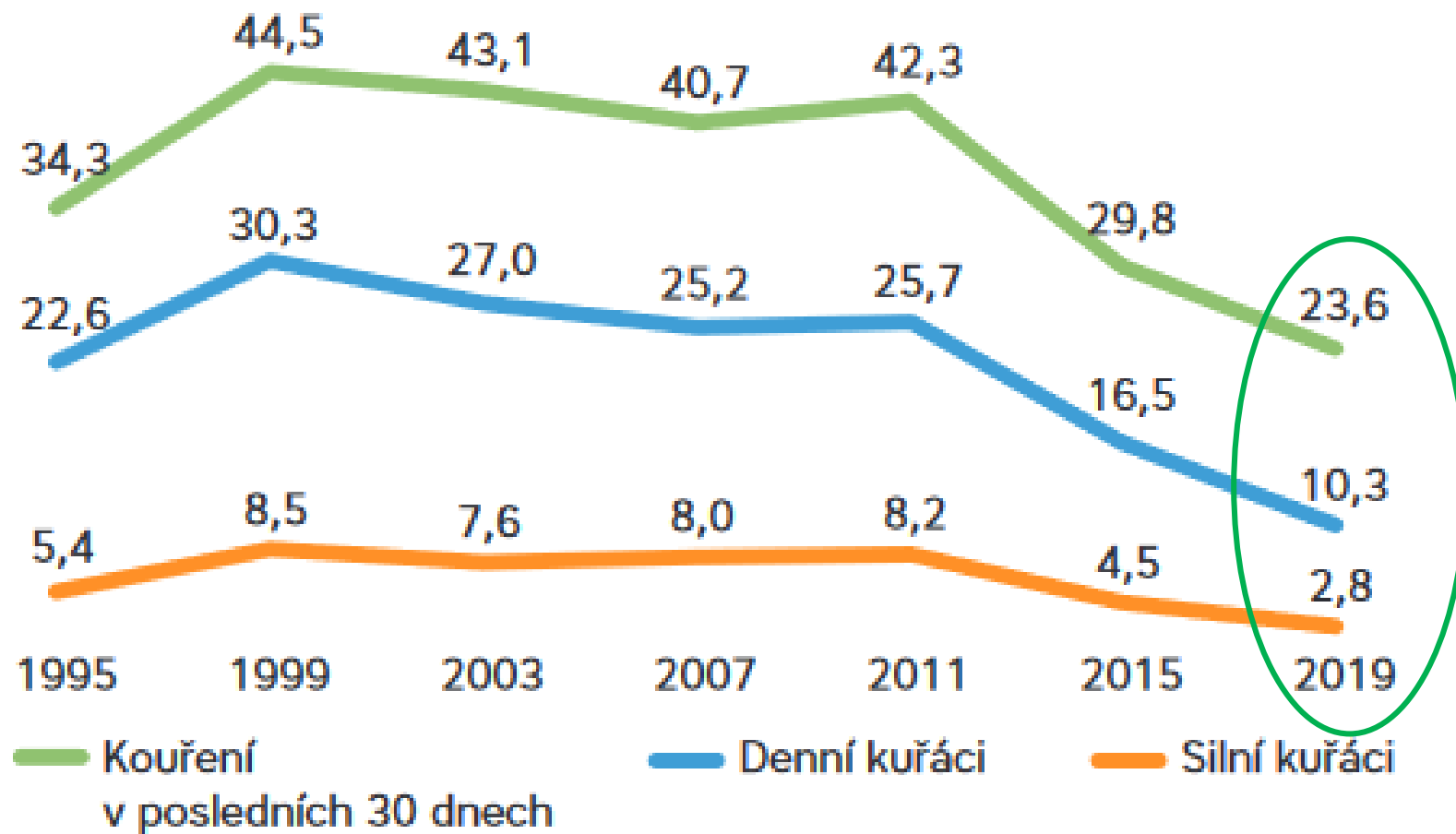
Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáte množstevní slevu ve výši 10 %.

VYBRANÉ TOXICKÉ LÁTKY V E-CIGARETÁCH

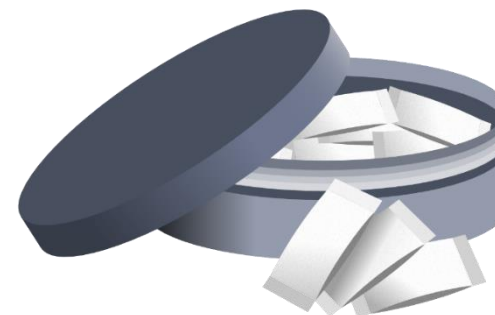
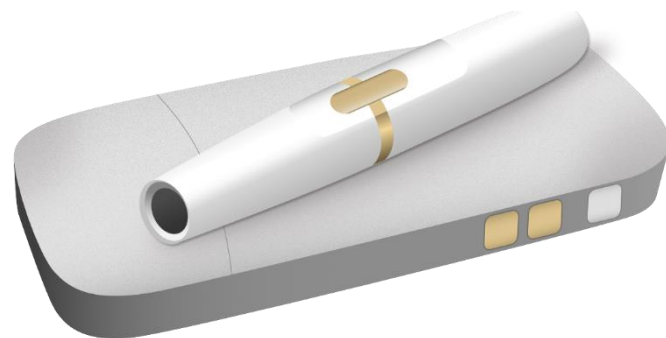
- **Ultrajemné částice**
 - **Těžké kovy** (kobalt, nikl, chrom, olovo)
 - **Aromata** (diacetyl)
 - **Karcinogeny** (formaldehyd, acetaldehyd, akrolein)
 - **Tabákově specifické nitrosaminy**
 - **Těkavé organické sloučeniny** (benzen, toluen)
-
- Odlišnosti podle typu zařízení, složení e-liquidů, kvality apod.

KOUŘENÍ TABÁKU MEZI TEEANGERY (16 LET) V ČR KLESÁ

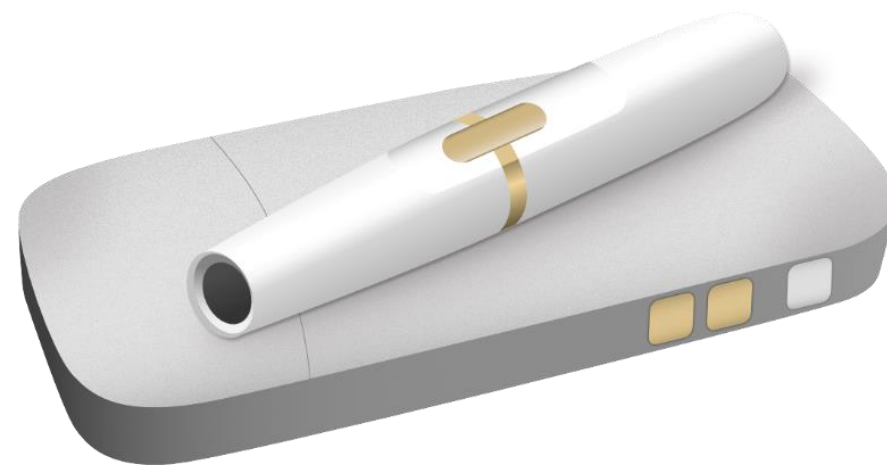
Vývoj prevalence kouření v posledních 30 dnech v letech 1995–2019, v %



**NOVÉ FORMY JSOU
ALE PRO DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ
MNOHEM ATRAKTIVNĚJŠÍ**



ZAHŘÍVANÝ TABÁK

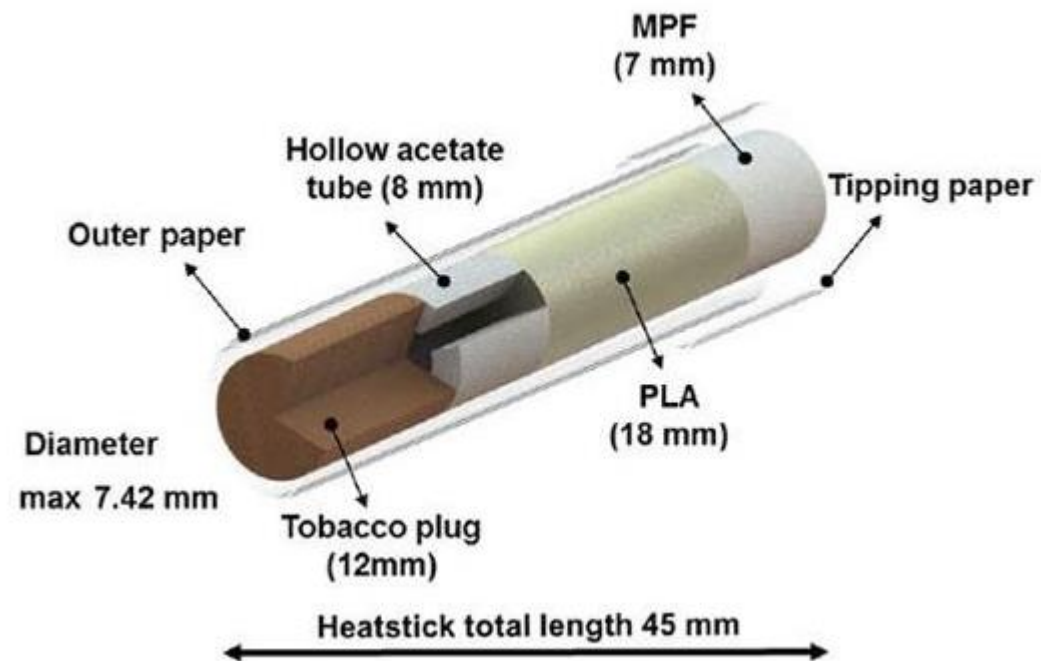


CO JE TO ZAHŘÍVANÝ TABÁK?

- Heated tobacco products (HTP)
- *Heat-not-burn* (HNB), Heets, Heated tobacco
- **Elektronické zařízení produkující aerosol zahříváním speciálně upraveného tabáku za teploty 250 - 350 °C**
- **Výsledný aerosol obsahuje také nikotin (případně příchut')**

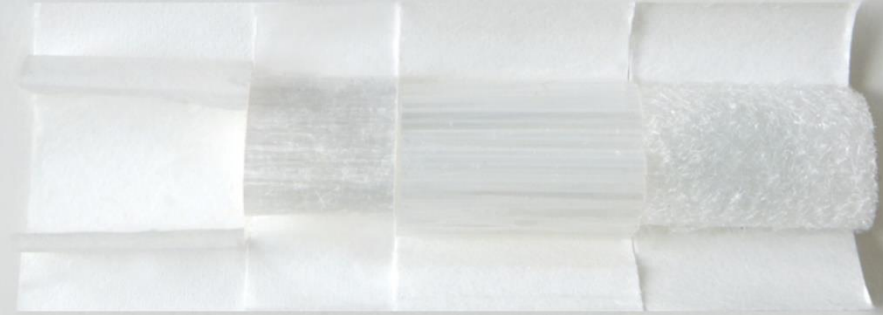
TABÁKOVÉ NÁPLNĚ (STICKS)

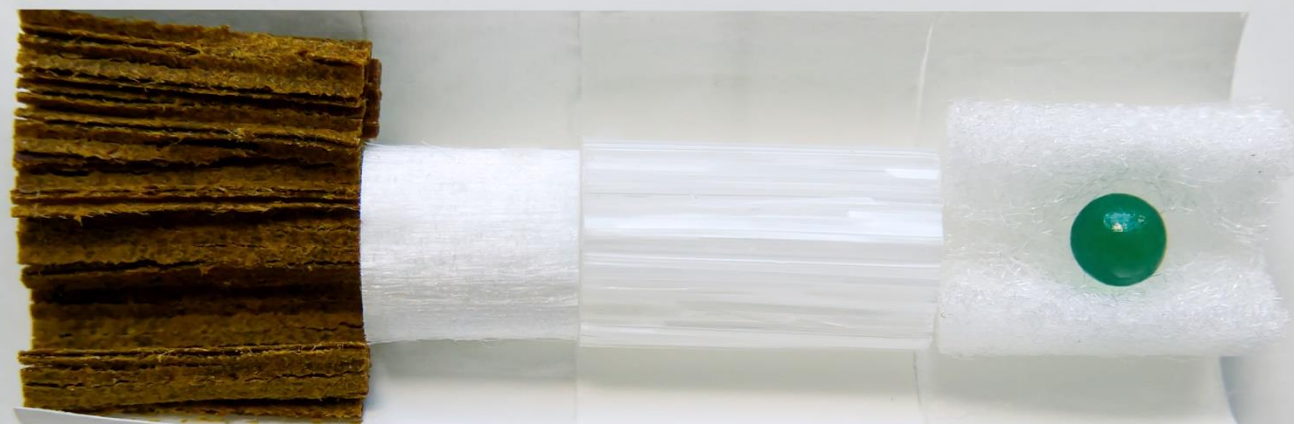
- Rekonstituovaný tabák (sušená tabáková suspenze)
- Zvlhčovadla (voda, glycerol, propylenglykol)
- Aromatizační látky
- Acetátový filtr
- Celulóza



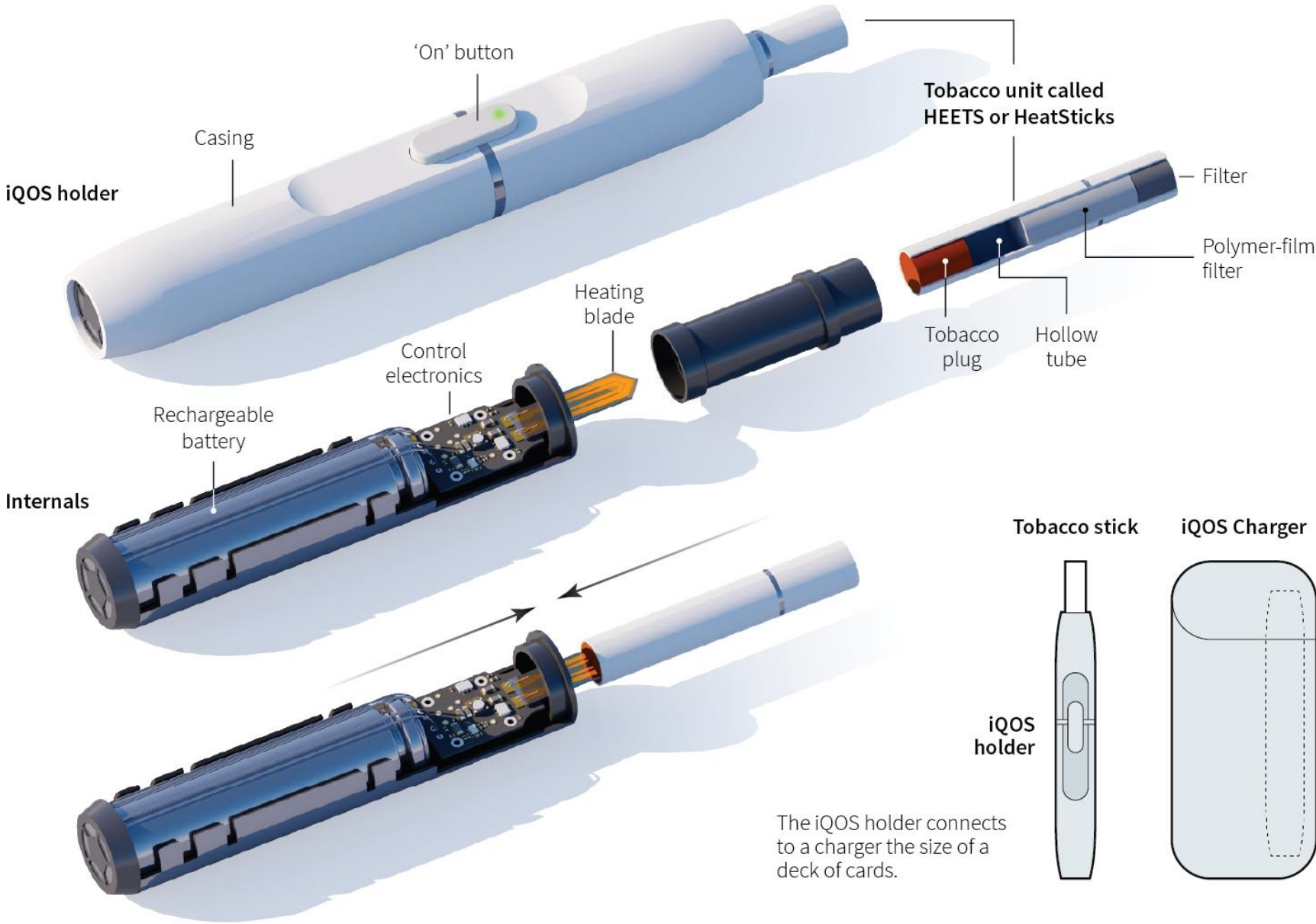


<p>Marlboro DESIGNED FOR USE WITH iQOS</p> <p>1</p> <p>喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなり、心筋梗塞・脳卒中の危険性や肺気腫を悪化させる危険性を高めます。 詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご覧ください。</p>	<p>Marlboro DESIGNED FOR USE WITH iQOS</p> <p>2</p> <p>喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなり、心筋梗塞・脳卒中の危険性や肺気腫を悪化させる危険性を高めます。 詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご覧ください。</p>
<p>Marlboro DESIGNED FOR USE WITH iQOS</p> <p>3</p> <p>喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなり、心筋梗塞・脳卒中の危険性や肺気腫を悪化させる危険性を高めます。 詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご覧ください。</p>	<p>Marlboro DESIGNED FOR USE WITH iQOS</p> <p>4</p> <p>喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなり、心筋梗塞・脳卒中の危険性や肺気腫を悪化させる危険性を高めます。 詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご覧ください。</p>
<p>Marlboro DESIGNED FOR USE WITH iQOS</p> <p>5</p> <p>喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなり、心筋梗塞・脳卒中の危険性や肺気腫を悪化させる危険性を高めます。 詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご覧ください。</p>	<p>Marlboro DESIGNED FOR USE WITH iQOS</p> <p>6</p> <p>喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなり、心筋梗塞・脳卒中の危険性や肺気腫を悪化させる危険性を高めます。 詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご覧ください。</p>





ZAŘÍZENÍ PRO ZAHŘÍVÁNÍ TABÁKU



IQOS 3



Iii SOLID



ZAŘÍZENÍ GLO A NÁPLNĚ



GLO PRO



GLO HYPER



GLO NANO

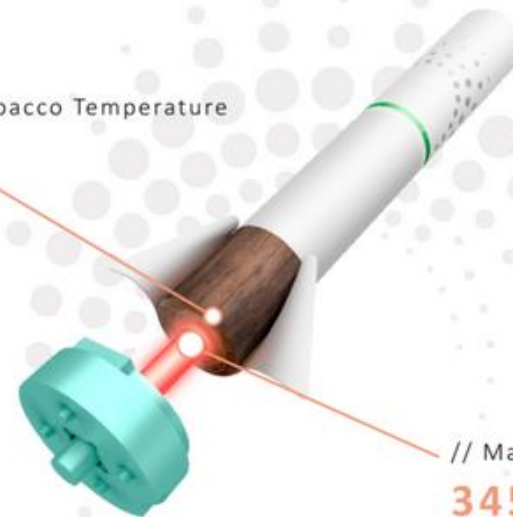


PULZE



// Maximum Tobacco Temperature

240°C



// Maximum Rod Heater Temperature

345°C

ZDRAVOTNÍ RIZIKA ZAHŘÍVANÉHO TABÁKU

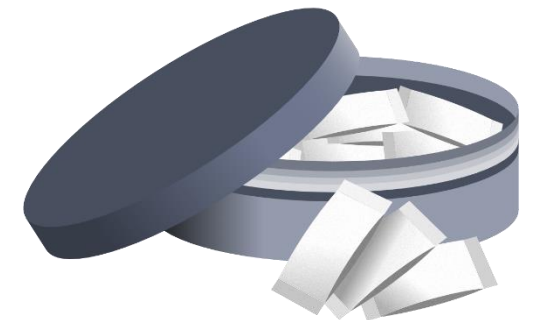
- **Výrobci deklarují nižší rizikovost ve srovnání se zápalnými cigaretami → Studie realizované/financované výrobci tabáku!**
- **Stále obsahuje některé toxické látky** (amoniak, akrolein, formaldehyd, acetaldehyd, dehet, tabákově specifické nitrosaminy aj.) → v nízkých koncentracích
- **Přehřívání a roztavení polymerové folie filtru → kyanhydrid**
- **Pokud zařízení není pravidelně čištěno, narůstá teplota zahřívání (pyrolýza)**

NIKOTINOVÉ SÁČKY



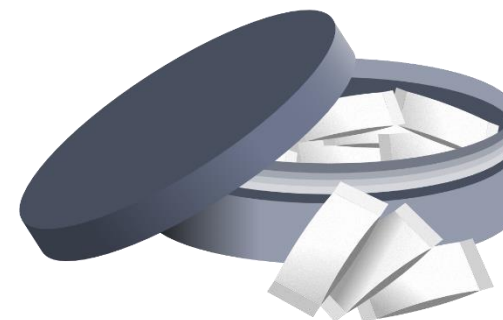
CO JSOU NIKOTINOVÉ SÁČKY

- **Malé sáčky z rostlinného celulóзовého vlákna**
- Výrobky podobné snussu (orální tabák)
- Neobsahují tabák
- Obsahují nikotin



CO JE UVNITŘ SÁČKU

- Bílý prášek z celulóзовých vláken
- Čistý nikotin (2-7mg, až 50 mg/sáček)
- Aditiva
- Sladidla
- Příchutě





NIKOTIN

- Složka způsobující závislost.
- Může být syntetického nebo přírodního původu.

ADITIVA

- Do této skupiny patří plnidla, konzervanty, emulgátory, zvlhčující látky, zahušťovadla, regulátory kyselosti, stabilizátory a další.
- Jedná např. o celulózu, uhličitan sodný, arabskou gumu nebo kyselinu citronovou.



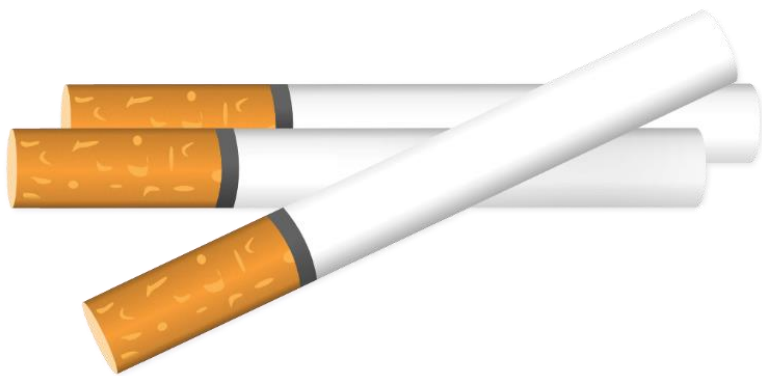
PŘÍCHUTĚ

- Široká skupina umělých látek a jejich směs tvořící specifickou příchut.

NÁHRADNÍ SLADIDLA

- Nahrazují běžný cukr (sacharózu), oproti cukru mají větší sladivost.
- Jedná se např. o maltitol, acesulfam K nebo sukralózu.

**V ČEM JE KOLIK
NIKOTINU?**



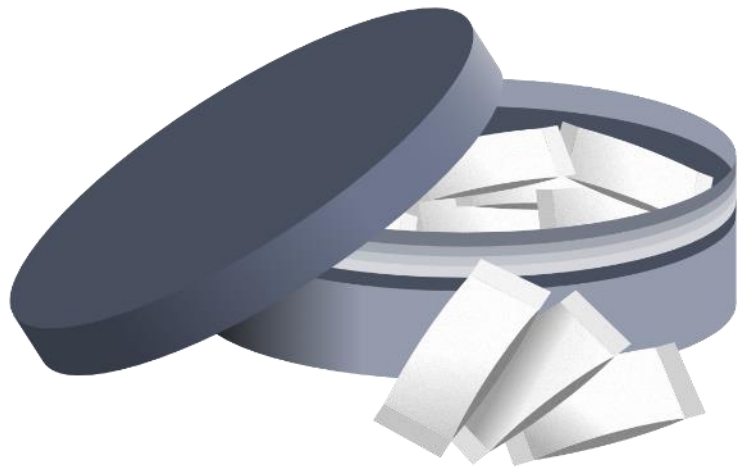
1 – 1,5
mg nikotinu

Množství nikotinu, které se
absorbuje při vykouření 1
cigarety



2 – 4
mg nikotinu

Množství nikotinu obsaženého
v 1 žvýkačce



4 – 50

mg nikotinu

Množství nikotinu obsaženého
v 1 sáčku

Tento týden zakoupilo **16 zákazníků**



KURWA SPEARMINT BRUTAL

Nová edice s extrémní silou nikotinu od značky Kurwa. Chladivá příchut' máty peprné! Obsah nikotinu je 75 mg/g (50 mg/sáček). **Pouze pro odvážlivce a experty!**

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.

Můžeme doručit do: 11.10.2022

[Možnosti doručení](#)

Skladem (>5 ks)

Kód: 1034

Značka: KURWA

129 Kč

106,61 Kč bez DPH

-

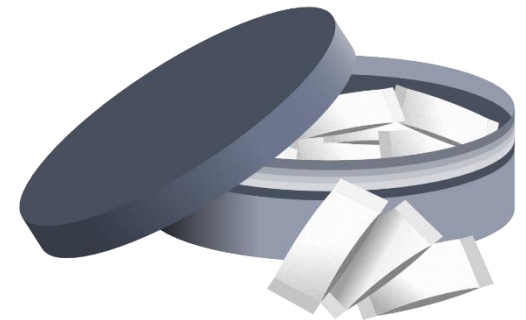
1

+

DO KOŠÍKU

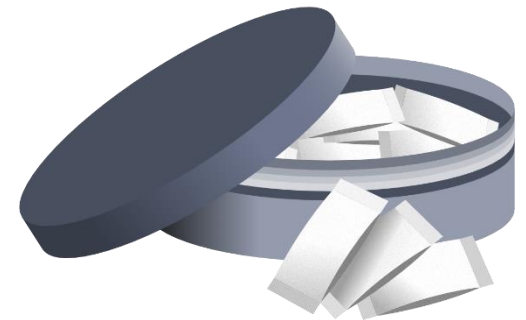
JAK SE NIKOTINOVÉ SÁČKY UŽÍVAJÍ

- Aplikace do dutiny ústní
- Mezi ret a dásněň nebo na stranu tváře
- Absorpce přes ústní sliznici
- Délka užívání 5-15 minut (až 30-60 minut)



JAK VYPADÁ BALENÍ NIKOTINOVÝCH SÁČKŮ

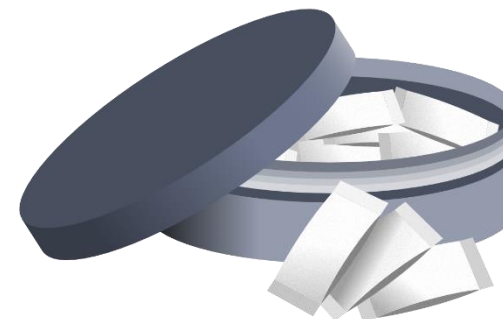
- **Plastový puk**
- **20-22 ks v balení**
- **Víčko na odkládání použitých sáčků**





KDE SE DAJÍ NIKOTINOVÉ SÁČKY KOUPIT

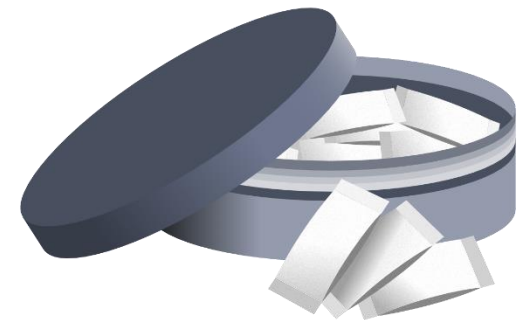
- Trafiky
 - Benzinové pumpy
 - Retail (potraviny, supermarkety)
 - E-shopy, e-commerce
 - Další kanály
-
- Cena 99 Kč – 130 Kč
 - Zatím není regulovaná věková hranice



**PROČ DĚTI A
DOSPÍVAJÍCÍ „MILUJÍ“
NIKOTINOVÉ SÁČKY?**

PROČ JSOU NIKOTINOVÉ SÁČKY ATRAKTIVNÍ PRO DĚTI?

- Široká dostupnost
- Nízká cena
- Diskrétnost
- Cool značky a „dětské“ příchutě
- Sociální status
- Tlak vrstevníků
- Stimulace nikotinem (učení, sport, nálada)



**COOL
ZNAČKY**



77 POUCHES



ACE



AROMA KING



CORVUS



DISSIDENT



DOPE



EXTREME



FEDRS



GRANT



HAIZA



ICE



INFINITI



KILLA



KLINT



KORN



KURWA



LIPS



LOOP



LYFT



NICO



NOIS



NORDIC SPIRIT



ON!



PABLO



PAZ



SHIRO



SKRUF



SNATCH



SNÖ



SWAVE



THUNDER



V&YOU

DĚTSKÉ PŘÍCHUTĚ



77 COLA CHERRY

Limitovaná edice nikotinových sáčků 77!

Příchuť nikotinových sáčků cola cherry vznikla podobně jako [PAZ CHAI LATTÉ](#) ve spolupráci s nejznámějším žvýkačem a recenzentem nikotinových sáčků a žvýkacího tabáku – Snubiem.

Lahodné chuťové kombo čerstvých třešní a osvěžující koly se středně vysokým obsahem nikotinu 20 mg/g (10 mg/sáček).

Tento týden zakoupilo **11 zákazníků**



CANDYS STRAWBERRY VANILLA CANDY

Kombinace chutí jahody a vanilky s pořádnou dávkou nikotinu! Nikotinové sáčky **CANDYS** přichází na trh hned v šesti skvělých příchutích! Obsah nikotinu 46,9 mg/g (32,8 mg/sáček), je stejný jako například u [KURWA FATALITY](#), takže se jedná o značku, kterou si zamilují především ostřílení žvýkači nebo silní kuřáci. V balení nalezneme 20 kusů sáčků ve velikosti slim. Sáčky v této velikosti pohodlně drží za rtem a jsou velice diskrétní. Vyzkoušej všechny příchutě tvých oblíbených sladkostí s nikotinovými sáčky CANDYS!

Tento produkt doporučujeme zkušeným uživatelům nebo silným kuřákům.

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.



KURWA BUBBLE GUM

(NE)slušná dávka nikotinu pod tvůj ret!

Žvýkačková příchut' je skvělým ovocným mixem. Směs jahod, banánů a lesního ovoce ti v puse vytvoří dokonalou explozi chutí.

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.



XQS PIPE CANDY

Nebezpečně dobrý požitek z nikotinu! Skvělá příchut' cukrové vaty, která tě vrátí do dětských let a připomene pouťovou atmosféru. Vhodné pro začínající uživatele nebo lehké kuřáky.

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.



AROMA KING BERRY MIX

Nikotinové sáčky od polské značky Aroma King se skvělým ovocným mixem, ve kterém převládají chutě malin a ostružin. Obsah nikotinu je 60 mg/g (30 mg/sáček), takže se skvěle hodí pro ostřílené uživatele, kteří rádi zkouší nové příchutě. V balení nalezneme 20 kusů sáčků velikosti slim.

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.

Tento týden zakoupilo 8 zákazníků



☆☆☆☆☆ Neohodnoceno

KURWA FATALITY ENERGY BUBBLEGUM

Nadupaná chuťová kombinace energy drinku a ovocné žvýkačky s obsahem nikotinu 46,9 mg/g (32,8 mg/sáček).

Edice od značky Kurwa s mocným názvem **FATALITY** přináší spoustu skvělých příchutí a parádní dávku nikotinu přímo pod tvůj ret. V balení nalezneme 20 kusů nových vylepšených nikotinových sáčků. Vylepšení se týká zejména agresivity nikotinových sáčků k dásním. Edice Fatality již obsahuje sáčky z nového jemnějšího materiálu, který je velice příjemný a pohodlně drží za rtem.

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.



LYFT MIDSUMMER NIGHT Limitovaná edice

Vyladěná letní příchut' vodního melounu v kombinaci se silou 8 mg/g (6 mg/sáček) od nejznámější švédské značky nikotinových sáčků, která nesmí chybět na žádné letní dovolené nebo grilovačce. Nikotinové sáčky LYFT se pyšní nejlepší možnou kvalitou a skvělou příchutí, u letní limitované edice 2021 tomu není jinak. Určitě doporučujeme vyzkoušet!



AROMA KING HONEY BISCUIT

Nikotinové sáčky Aroma King Honey Biscuit ve dvou variantách síly nikotinu 20 a 60 mg/g. Příchut' medové sušenky je velmi originální a příjemná. Nikotinové sáčky jsou jemné a skvěle sedí pod rty.

Mnoho dalších originálních a speciálních příchutí naleznete v naší nabídce [zde](#).



AROMA KING BELGIUM PRALINE

Nikotinové sáčky od polské značky Aroma King s netradiční příchutí belgické pralinky, která svou chutí připomene čokoládovou bonboniéru. Obsah nikotinu je 60 mg/g (30 mg/sáček), takže se skvěle hodí pro ostrášené uživatele, kteří rádi zkouší nové příchutě.

LÁKAVÝ MARKETING

PŘÍCHUTĚ

Nakupte ještě za 782 Kč a budete mít dopravu ZDARMA



NIKOTINOVÉ SÁČKY ▾

E-CIGARETY ▾

CBD ▾

SÍLA ▾

PŘÍCHUŤ ▾

Více ▾

CZK ▾

Čeština ▾



Zažij explozi chutí
s novou edicí
Kurwa collection!

KOUPIT



OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY

Prodejnu zavíráme v 18:00
Dnes 10:00–18:00






TENTO VÝROBEK OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE VYSOCE NÁVYKOVOU LÁTKOU 18+



Chat


PŘÍCHUTĚ

 **FLEETPODS**

NIKOTINOVÉ SÁČKY ▾ CBD ▾ VAPE ▾ MERCHANDISE POUKAZY Značky ▾ CZK ▾   

ŠÍLENĚ SKVĚLÉ
PŘÍCHUTĚ KURWA,
KTERÉ SI ZAMILUJETE!

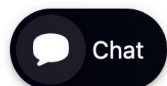
KOUPIT



99 Kč

OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY

TENTO VÝROBEK OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE VYSOCE NÁVYKOVOU LÁTKOU



Chat



Doprava ZDARMA
Při nákupu nad 1 499 Kč.







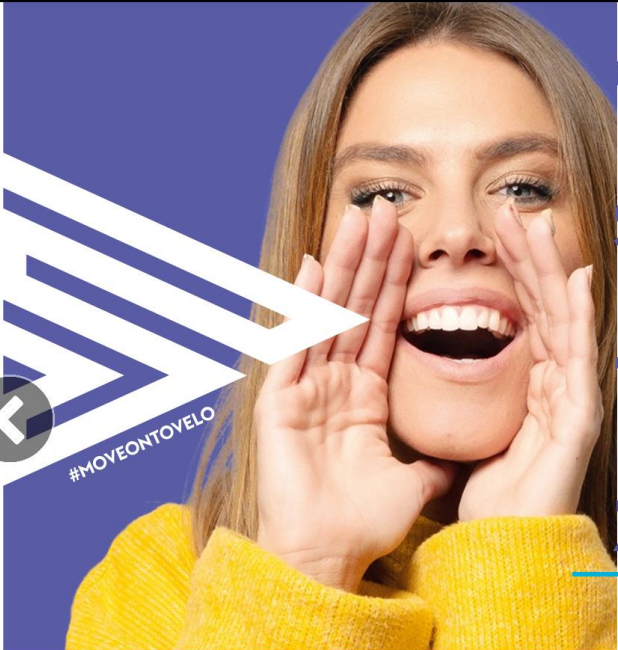
Velkoobchod
Nakupujte za velkoobchodní ceny.



Dodání do druhého dne
Dopravci GLS, Zásilkovna a Česká pošta.

„BEZPEČNOST“ PRODUKTU

BATSTORE.CZVELOVUSEFAQPŘIHLÁŠENÍ




#MOVEONTOVELO

PO 99 % MÉNĚ
ŠKODLIVIN*,
100% VELO
ZÁŽITEK.


PŘEJDI NA NIKOTINOVÉ SÁČKY
VELO A UVOLNI SI RUCI.

KOUPIT

* TENTO VÝROBEK NENÍ BEZ RIZIKA A OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE NÁVYKOVOU LÁTKOU. SROVNÁNÍ JE ZALOŽENO NA POSOUZENÍ KOUŘE Z REFERENČNÍ CIGARETY NA ZÁKLADĚ VĚDECKÝCH STANDARDŮ (PŘIBLIŽNĚ 9 MG DEHTU) A SLOŽEK UVOLŇOVANÝCH BĚHEM POUŽÍVÁNÍ SÁČKU VELO, POKUD JDE O PRŮMĚR 9 ŠKODLIVÝCH SLOŽEK, JEJICHŽ OBSAH SVĚTOVÁ ZDRAVOTNICKÁ



YOU'VE GOT VELO



OFF

Zákaz prodeje tabákových výrobků, kuřáckých pomůcek, bylinných výrobků určených ke kouření a elektronických cigaret osobám mladším 18 let.

„BENEFITY“ UŽÍVÁNÍ

PŘEDSTAVUJEME TI VELO

Malé nikotinové sáčky neobsahují tabák a díky pohodlnému umístění pod horní ret prakticky nepřekáží. Umožňují pohodlné užívání nikotinu kdekoli a kdykoli.



Neobsahují tabák



**Bílé sáčky, které nebarví
zuby ***



**Žádný nepříjemný
zápach ****



Jeho užívání je pohodlné

* V POROVNÁNÍ S CIGARETOU NEBO SNUSEM (TABÁKOVÝMI SÁČKY). ZALOŽENO NA LABORATORNÍCH TESTECH. INDIVIDUÁLNÍ VÝSLEDKY SE MOHOU LIŠIT. TENTO VÝROBEK NEODSTRAŇUJE STÁVAJÍCÍ SKVRNY NA ZUBECH. KE VZNIKU ZUBNÍCH SKVRN MOHOU PŘÍSPĚT I JINÉ FAKTORY.

** TENTO VÝROBEK NENÍ BEZ RIZIKA A OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE NÁVYKOVOU LÁTKOU.

MNOŽSTEVNÍ SLEVY

 Doprava ZDARMA od 1000 Kč



NIKOTINOVÉ SÁČKY ▾

E-CIGARETY ▾

CBD ▾

Více ▾

CZK ▾

Čeština ▾



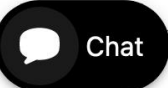
FEDRS

KUP FEDRS MINT HARD A ZÍSKEJ DRUHÝ ZDARMA!

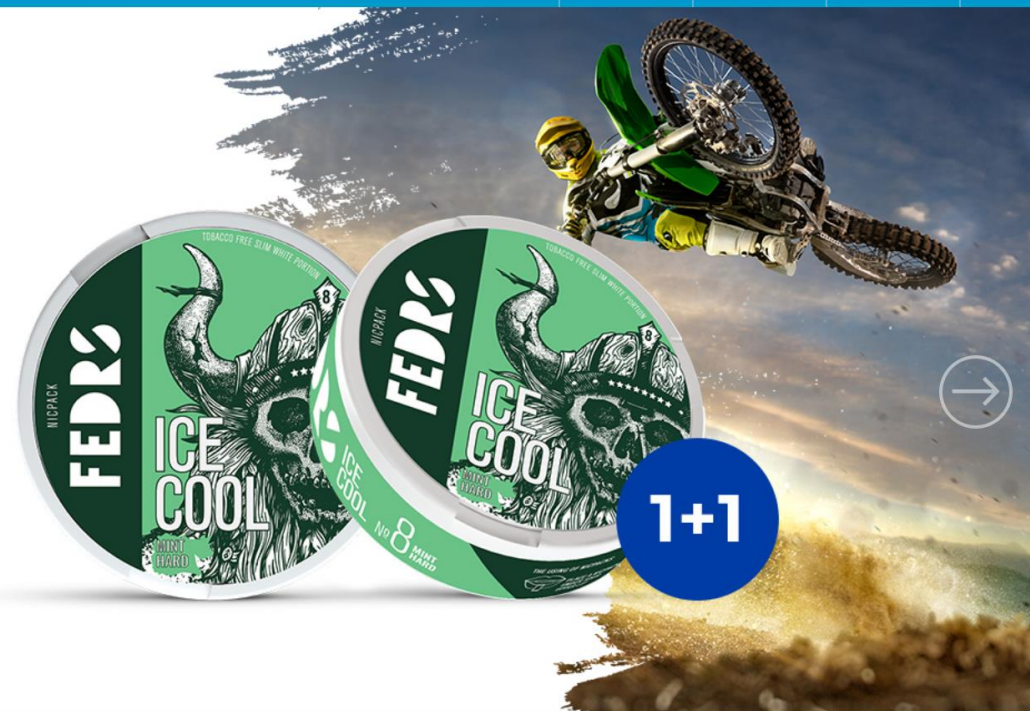
Prodejna je otevřena
Dnes 10:00–18:00



TO BERU



Chat



TENTO VÝROBEK OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE VYSOCE NÁVYKOVOU LÁTKOU

 URČENO
PRO DOSPĚLÉ

PR ČLÁNKY

Místo cigarety nikotinový sáček? V době řádění koronaviru by kuřáci měli hledat alternativy



Nikotinové sáčky LYFT jsou tedy velmi funkční a oblíbenou alternativou tehdy, když si klasickou cigaretu dopřát nemůžete anebo jste se třeba rozhodli, že zkusíte něco nového. Výhodou je, že je můžete objednat i z pohodlí a bezpečí svého domova. Stačí navštívit www.golyft.cz a vybrat si příchuť a intenzitu účinku nikotinu. Vaši objednávku vám aktuálně dovezou přímo na vaši adresu, takže nemusíte vůbec opouštět váš byt či dům. A v případě objednání 10 a více balení je dodávka zcela zdarma! To už stojí za vyzkoušení, ne? Nejen vaše zdraví to jistě ocení.

Těstoviny, mouka, pečivo... snad jste na něco při objednávce on-line nezapomněli. Ale už jste zkusili nikotinové sáčky, které se taky dají objednat přes internet? Možná je na čase porozhlédnout se po nikotinových alternativách, které nijak nezatěžují dýchací systém.

INFLUENCER MARKETING



jakubkotek_2.0 • Sledování

Praha



jakubkotek_2.0 Vychyptejte soutěž o Mystery ball (magická koule) s @velo_cz 🎁

Soutěž začíná 18.7. 2022. Stačí následovat pokyny na instagramovém profilu @velo_cz 📱

10 výherců získá - Essence box s 6x SKUs (Ice Cool STRONG, Tropic Breeze X-STRONG, Berry Frost X-STRONG, Creamy Coffee X-STRONG, Freeze X-STRONG, Royal Purple X-STRONG) a Mystery ball 🎁

18+ Tento výrobek obsahuje nikotin, který je vysoce návykovou látkou. #YouveGotVELO #jenprodospelé #spolupráce
11 týd.



sebastian_officialni Zitra delam stejnou



To se líbí kamcazastavkova a dalšími

ČERVENEC 16



Přidejte komentář...

Zveřejnit

INFLUENCER MARKETING



aleshama73 • Sledování



aleshama73 A je to tuuuu!!!! Megasilny prichute na leto Tropic breeze 5 a Actric Frost 6... Jsou to zabijaci , tak zodpovedně @velo_.cz #youvgotvelo #spoluprace #jenprodospELE

Pouze od 18 let. Tento výrobek obsahuje nikotin a je určen pouze dospělým uživatelům nikotinových výrobků.
17 týd.



navriva Doufám jen, že to opravdu do rukou nedostanou děti 🙄🙄🙄🙄
17 týd. 1 To se mi líbí Odpovědět



barbora7263 Je
17 týd. Odpovědět



325 To se mi líbí

ČERVEN 8



Přidejte komentář...

Zveřejnit

INFLUENCER MARKETING



aleshama73 • Sledování



aleshama73 Tady si vybere kazdej! Tolik moznosti velikosti, prichuti i intenzity... Problem mam jen ja, ptotoze mam ascendent v Vahach :))) A který Velo mate nejradeji Vy? @velo_cz #youvgotvelo #svedskystul #spoluprace #jenprodospela 19 týd.



__krystof A ty 14y.o : jooo to chci 18 týd. 1 To se mi líbí Odpovědět



— Zobrazit odpovědi (3)



xdavid_slavik PNŽ 18 týd. Odpovědět



terezagernatova 4 royal purple 18 týd. Odpovědět Zobrazit překlad



1,191 To se mi líbí

KVĚTEN 25



Přidejte komentář...

Zveřejnit

INFLUENCER MARKETING



laky.royal • Sledování



laky.royal Kde jinde než v PRÁCI s @velo_.cz aby jste VĚDĚLI,tak VELO máme přímo v Barbershopu k dostání takže kdo třeba ještě nezkusil,NO PROBLEMO Dojdi! 😊

#velocz #youvegotVELO #nikotin #spoluprace #jenprodospele
25 týd.



1,033 To se mi líbí

DUBEN 13



Přidejte komentář...

Zveřejnit



lennyfilipova

Zpráva Sledování

...

Příspěvky (1,405)

Sledující (45.3K)

Sleduji (859)


Lenny

New album OUT NOW!!!

HEARTBREAK CULTURE

lenny.lnk.to/heartbreakculturealbum

INFLUENCER MARKETING



[All things tropical!]

lennyfilipova • Sledování

Glass Animals • Heat Waves

lennyfilipova

The tropical vibe got me ...

Summer @velo_.cz on the road

#YouveGotVELO
#jenprodospELE
#spoluprace
#veloczech

Pouze od 18 let. Tento výrobek obsahuje nikotin a je určen pouze dospělým uživatelům nikotinových výrobků.
Upraveno - 4 týd.

222 To se mi líbí

**NA CO SE DĚTI
NEJČASTĚJI PTAJÍ?**

ODPOVÍ NEKUŘÁTKA

www.nekuratka.cz



petr: Ahojky, chtěl bych se zeptat zda doktor nebo rodiče poznají že kouřím el. cigaretu?



Anežka: Ahoj Petře,

jak rodiče tak i doktor **mohou kouření poznat**. Především se může jednat o náznaky, kterých si všimnou v rámci změny tvého chování, mohou cítit vůni liquidu a je také možné udělat různá vyšetření a testy na přítomnost nikotinu.

Za nás je nejlepší se s rodiči o užívání elektronické cigarety pobavit a zkusit s nimi svůj "problém" vyřešit, než na to přijdou sami. Pokud to zjistí, dá se předpokládat, že to bude určitě větší průšvih, než když je sám se situací obeznámíš.

Děkujeme za dotaz a měj se hezky, Anežka

Nevim: Můžu se zeptat jestli mi prodají vape bez nikotinu když mi je míň než 15?



Anežka: Ahoj,

i když v elektronické cigaretě není nikotin, stále se na ni vztahuje zákon o zákazu prodeje nezletilým, tím pádem tedy neprodají.
Zdraví Anežka.

Petr: Dobrý den, zajímalo by mě zda je škodlivější vapování nebo žvýkání beztabakových lyftů



Anežka: Ahoj Petře,

k oběma těmto výrobkům zatím máme **poměrně málo dat**, vzhledem k tomu, že jsou stále relativně nové.

Každý z těchto výrobků bude pravděpodobně **škodit trošku jinak**. **Elektronické cigarety** budou nejškodlivější pro **plic**. **Nikotinové sáčky** zase pro **ústní dutinu**.

Srovnat je mezi sebou zatím nejde, ale **s jistotou můžeme říci, že ani jedno bezpečné nebude**.

Zdraví Anežka

Bara : Dobrý den mam dotaz, když si objednam vapo, budou po mne chtít občanku na zasilkovně aby mi předali balík?



Anežka: Ahoj Báro,

i v zasilkovně by měli správně **požadovat prokázání zletlosti**, protože nejen že **nezletilým nepatří do rukou samotné cigarety**, ale i jejich alternativy případně jakékoliv součástky **pro elektronické cigarety**.

Ze zákona se **povinnost kontroly věku vztahuje i na dodavatele balíčku**, takže kontrola dokladů se dá předpokládat.

Měj se hezky, Anežka

Anonym: Dobry den, když začnu používat jednorázovou ecigaretu (elfbar 600) může se mi začít zhoršovat dýchání?



Anežka: Ahoj,

i když je kouření e-cigaret o něco méně rizikové, pořád je důležité mít na paměti, že **riziko tam je**. Elektronické cigarety také **poškozují plíce** a zhoršují následně dýchání. Dokonce jsou známe i transplantace plic u uživatelů e-cigaret.

Měj se hezky, Anežka

**JAK MOC JSOU
NIKOTINOVÉ SÁČKY
ROZŠÍŘENÉ?**

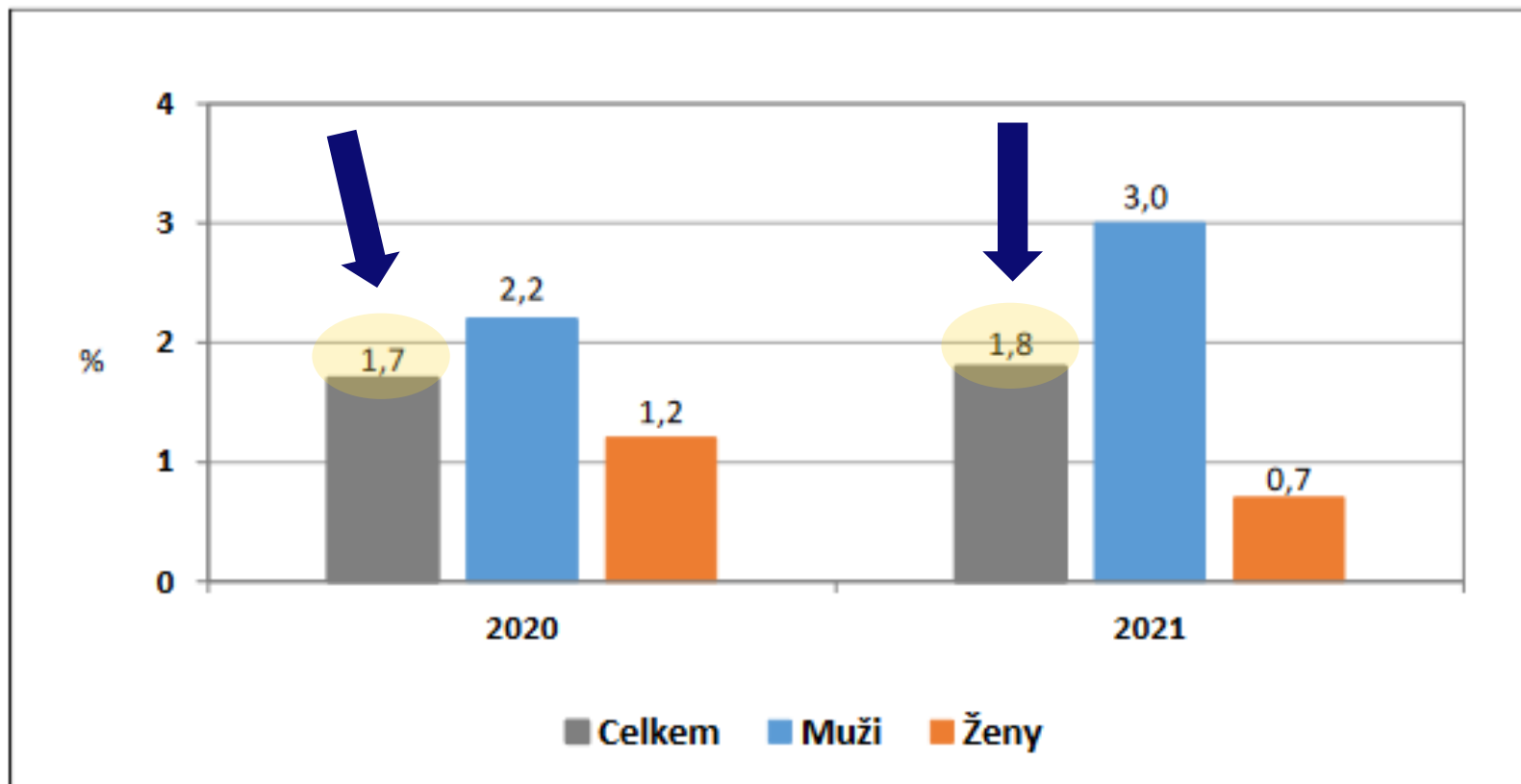
NIKOTINOVÉ SÁČKY STÁLE NEJPOPULÁRNĚJŠÍ MEZI ADOLESCENTY

Tabulka 14: Současní uživatelé nikotinových sáček bez obsahu tabáku, podle frekvence užívání a vybraných demografických charakteristik

Demografická charakteristika	Uživatelé celkem ¹	Denně	Méně než denně, ale nejméně jednou týdně	Méně než týdně, ale alespoň jednou měsíčně	Méně než měsíčně
	Procenta (95% CI)				
Celkem (n=1788)	1,8 (1,2–2,5)	0,6 (0,3–1,0)	0,6 (0,3–1,1)	0,6 (0,3–1,1)	0,7 (0,4–1,2)
<i>Pohlaví</i>					
Muži (n=876)	3,0 (1,9–4,3)	1,0 (0,5–1,9)	1,1 (0,5–2,1)	0,8 (0,3–1,6)	0,9 (0,4–1,8)
Ženy (n=912)	0,7 (0,2–1,4)	0,1 (0,0–0,6)	0,1 (0,0–0,6)	0,4 (0,1–1,1)	0,5 (0,2–1,3)
<i>Věková skupina</i>					
15–24 (n=198)	6,6 (3,5–11,0)	2,0 (0,6–5,1)	3,5 (1,4–7,1)	1,0 (0,1–3,6)	2,0 (0,6–5,1)
25–44 (n=605)	2,5 (1,4–4,1)	0,8 (0,3–1,9)	0,5 (0,1–1,4)	1,2 (0,5–2,4)	1,3 (0,6–2,6)
45–64 (n=563)	0,5 (0,1–1,5)	0,2 (0,0–1,0)	0,2 (0,0–1,0)	0,2 (0,0–1,0)	0,0 (0,0–0,7)
65+ (n=422)	0,2 (0,0–1,3)	0,0 (0,0–0,9)	0,0 (0,0–0,9)	0,2 (0,0–1,3)	0,2 (0,0–1,3)

MÍRA UŽÍVÁNÍ NIKOTINOVÝCH SÁČKŮ MEZI DOSPĚLÝMI SE NEZVÝŠILA

Graf 9: Zastoupení uživatelů nikotinových sáček bez obsahu tabáku celkem a podle pohlaví (srovnání let 2020 a 2021)



Zahrnuje každodenní i příležitostné (méně často než denně, ale alespoň jednou měsíčně) užívání nikotinových sáček bez obsahu tabáku.

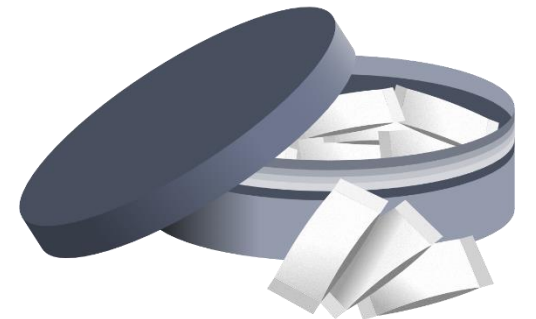
JAK JSOU NIKOTINOVÉ SÁČKY V ČR REGULOVÁNY

Zákonem č. 110/1997 Sb.

o potravinách a tabákových výrobcích a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů

27.4.2021 vstoupila v platnost **novela zákona**

Nikotinové sáčky jako **samostatná kategorie výrobků**



Zákon 110/1997 Sb. o potravinách a tabákových výrobcích

za) nikotinovým sáčkem bez obsahu tabáku výrobek bez tabáku obsahující nikotin pro orální užití, který není upraven přímo použitelným předpisem Evropské unie⁷⁴⁾.

§ 12k

Nikotinové sáčky bez obsahu tabáku

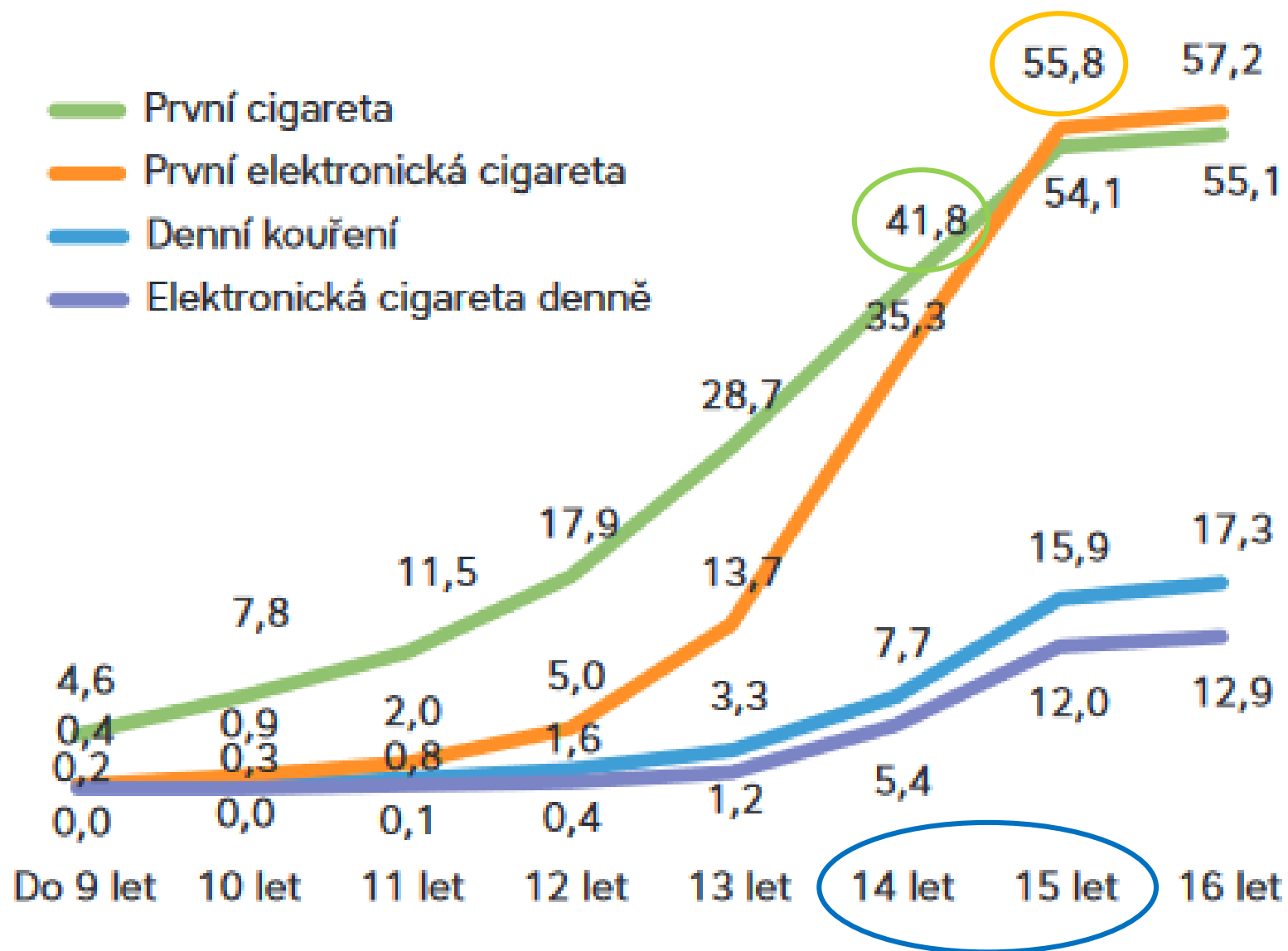
(1) Výrobce, dovozce, maloobchodní prodejce a distributor nikotinových sáčků bez obsahu tabáku jsou povinni zajistit, aby tyto výrobky splňovaly požadavky na složení, vzhled, jakost a vlastnosti stanovené prováděcím právním předpisem.

(2) Výrobce, dovozce, maloobchodní prodejce a distributor nikotinových sáčků bez obsahu tabáku jsou povinni způsobem stanoveným prováděcím právním předpisem zajistit na jednotkovém balení uvedení

- a)** údajů podle § 12d odst. 1 písm. a) až d),
- b)** seznamu všech složek obsažených ve výrobku,
- c)** obsahu nikotinu ve výrobku,
- d)** množství nikotinu v dávce,
- e)** čísla šarže nebo rovnocenného údaje, který umožní určit místo a dobu výroby,
- f)** údaje o uchování výrobku mimo dosah osob mladších 18 let a
- g)** zdravotního varování.

**DO JAKÉHO VĚKU CÍLIT
PRIMÁRNĚ PREVENTIVNÍ
AKTIVITY V OBLASTI
TABÁKU A NIKOTINU?**

ZLOMOVÉ OBDOBÍ PRO UŽÍVÁNÍ TABÁKU A NIKOTINU JE 12 LET



NA CO MYSLET V PREVENCI?

- Zařadit téma do preventivního programu školy
- Zrealizovat interní preventivní program
- Zajistit preventivní program od externí organizace
- Zapojit téma do výuky
- Edukovat rodiče
- Ošetřit téma ve školním řádu



**NEJEN NIKOTIN.
PŘICHÁZÍ KOFEIN**

KOFEINOVÉ SÁČKY

Energetické sáčky X-Pouch Ginger Lemon - 20 sáčků

X-GAMER

Hodnocení produktu: ☆☆☆☆☆

Kód: 7001046



Boostněte se energetickými sáčky **X-Pouch** s příchutí zázvoru a citrónu a předvedte svým spoluhráčům pořádný výkon.

Sáčky neobsahují tabák ani nikotin.

Skladem (>5 ks)

130 Kč

113 Kč bez DPH

1



Přidat do košíku

Můžeme doručit do: 12.10.2022

KOFEINOVÉ SÁČKY

NOVINKA

BEZ NIKOTINU



☆☆☆☆ Neohodnoceno

SCOOPER FRESH MINT 40 mg kofeinu

Energy sáčky **SCOOPER** FRESH MINT s velmi příjemně ochlazující chutí mentolu, která připomíná mentolové Tic-Tac bonbóny!

Každý sáček obsahuje 40 mg kofeinu což je rovno množství kofeinu v espresso. Podporu kofeinu tvoří vitamin B5, který stejně jako kofein zvyšuje výkon a zabraňuje únavě. V balení naleznete 12 sáčků, které se užívají stejně jako nikotinové sáčky, tedy vložit pod ret a nechat 10-15 minut účinkovat. Energy sáčky **SCOOPER** neobsahují nikotin, jsou 100% veganské a bez cukru.

Můžeme doručit do: 11.10.2022

Možnosti doručení

Skladem

Značka: Scooper

139 Kč

114,88 Kč bez DPH

-

1

+

 DO KOŠÍKU

ENERGETICKÉ TABLETY



NEZTRÁCEJ HLAVU

Mysl hráče je tou nejučinnější zbraní. MADMONQ® tě nabije zdravou energií a podpoří tvůj mentální výkon na maximum. Pomůže ti lépe se soustředit a podpoří reflexy. Podporuje správné fungování paměti, zraku, vnímání a metabolismu. Oproti jiným doplňkům stravy je vyvinutý s důrazem na zdraví a má komplexnější účinky na celý organismus a psychiku. MADMONQ® je prostě něco jako Chuck Norris ve formě cucavé tablety. Díky tomu můžeš mít svůj mentální boost vždycky po ruce. A to se vyplatí.



ŽENŠEN SIBIŘSKÝ



KLANOPRAŠKA ČÍNSKÁ



BAKOPA DROBNOLISTÁ



ROZCHODNICE RŮŽOVÁ



VITAMIN B6



VITAMIN B12



ZINEK



KOFEIN



L-TYROSIN



L-THEANIN



VITACHOLINE®



ACETYL-L-KARNITIN



XYLITOL



SPECTRA™



MEDUŇKA LÉKAŘSKÁ



BRAINBERRY®

ENERGETICKÝ PRÁŠEK „FAKE KOKAIN“ V RAKOUSKU

[← Zurück zum shop](#)

Angebot!



geileszeug

~~€39,90~~ **€29,90**

inkl. MwSt.

– 1 +

IN DEN WARENKORB





Klinika adiktologie
1. LF UK a VFN v Praze



**VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE**



Dr. Adam Kulháněk

Centrum pro výzkum a prevenci užívání tabáku
Klinika adiktologie 1LF UK a VFN v Praze

adam.kulhanek@lf1.cuni.cz

Tel.: 224 968 273

Tento příspěvek byl podpořen projektem RVKPP AA-01-20